

Seminar A

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm

Samstag, 11. Februar 2017 / 17. Februar 2018 / 9. Februar 2019

Seminar A	08:45 - 09:00	Einführung in die Seminarreihe Orthomolekulare Medizin
	09:00 - 09:45	Einführung & Geschichte der OM
	09:45 - 10:30	Physiologie und Biochemie
	10:30 - 10:45	Pause
	10:45 - 11:30	Dosierungsempfehlungen in der OM
	11:30 - 12:15	Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden, Krankheitsbilder)
	12:15 - 13:00	Antioxidative Regulation
	13:00 - 14:30	Mittagspause
	14:30 - 15:15	Vitamin C
	15:15 - 16:00	Augen und OM
	16:00 - 16:15	Pause
	16:15 - 17:00	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 1 (Mitochondrien, Energiegewinnung incl. Beta-Oxidation, Zitrat-Zyklus und Atmungskette)
	17:00-17:45	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 2 (mitochondriale Erkrankungen)
	17:45-18:30	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Sonntag, 12. Februar 2017 / 18. Februar 2018 / 10. Februar 2019

	09:00 - 09:45	Coenzym Q10
	09:45 - 10:30	Umgang mit Alltagsdrogen (z.B. Nikotin, Alkohol)
	10:30 - 10:45	Pause
	10:45 - 11:30	Gesundes Altern und OM
	11:30 - 12:15	Schmerztherapie und OM

Seminar B

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm

Sonntag, 12. Februar 2017 / 18. Februar 2018 / 10. Februar 2019

Seminar B

12:15 - 13:00	Vitamin D
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Vitamin E
15:15 - 16:00	Vitamin K
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink
17:00 - 17:45	Vollwertige Ernährung
17:45 - 18:30	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Montag, 13. Februar 2017 / 19. Februar 2018 / 11. Februar 2019

09:00 - 09:45	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in Prävention und Therapie
09:45 - 10:30	Fettstoffwechselstörungen
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Gastrointestinaltrakt und OM
11:30 - 12:15	Alpha-Liponsäure

Seminar C

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm

Montag, 13. Februar 2017 / 19. Februar 2018 / 11. Februar 2019

Seminar C

12:15 - 13:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Mineralstoffe und Spurenelemente: Calcium
15:15 - 16:00	Säure-Basen-Haushalt
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Mikrobiologische Aspekte und OM
17:00 - 17:45	Multifunktionskrankheiten (z.B. CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS)
17:45 - 18:30	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Dienstag, 14. Februar 2017 / 20. Februar 2018 / 12. Februar 2019

09:00 - 09:45	Umweltbelastungen und OM Teil 1 (Schwermetalle usw.)
09:45 - 10:30	Umweltbelastungen und OM Teil 2 (Strahlenbelastung)
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Diagnostik Teil 1 (z.B. Anamnese, Technik)
11:30 - 12:15	Diagnostik Teil 2 (z.B. Labor)
12:15 - 13:00	Aminosäuren Teil 1
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Aminosäuren Teil 2

Seminar D

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm

Dienstag, 14. Februar 2017 / 20. Februar 2018 / 12. Februar 2019

Seminar D

15:15 - 16:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen, Jod
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Selen
17:00 - 17:45	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Mittwoch, 15. Februar 2017 / 21. Februar 2018 / 13. Februar 2019

09:00 - 09:45	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1
09:45 - 10:30	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Herz-Kreislaufkrankheiten und OM Teil 1 (z.B. Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie)
11:30 - 12:15	Herz-Kreislaufkrankheiten und OM Teil 2 (z.B. Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall)
12:15 - 13:00	Sport und OM
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Das Glutathionsystem
15:15 - 16:00	Entgiftungsmechanismen und OM
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Fettsäuren (ungesättigte)
17:00 - 17:45	Homocystein als Risikofaktor
17:45 - 18:30	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Donnerstag, 16. Februar 2017 / 22. Februar 2018 / 14. Februar 2019

09:00 - 09:45	Umweltbelastungen und OM Teil 1 (Schwermetalle usw.)
09:45 - 10:30	Umweltbelastungen und OM Teil 2 (Strahlenbelastung)
10:30 - 10:45	Pause

Seminar E

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm

Donnerstag, 16. Februar 2017 / 22. Februar 2018 / 14. Februar 2019

Seminar E

10:45 - 11:30	Psychische Erkrankungen und OM (z.B. ADHS, Depression, Autismus, affektive Störungen)
11:30 - 12:15	Stress und Stressfolgeerkrankungen (z.B. Burnout, psycho-neuro-endokrine Achse)
12:15 - 13:00	Diabetes und OM
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Hormonelle Regelkreise (z.B. NNR, Schilddrüse)
15:15 - 16:00	Gynäkologie und OM (incl. Menopause)
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Hormonersatztherapie und OM (Mann und Frau)
17:00 - 17:45	Schwangerschaft und Stillzeit und OM
17:45 - 18:30	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Freitag, 17. Februar 2017 / 23. Februar 2018 / 15. Februar 2019

09:00 - 09:45	Immunsystem und OM Teil 1 (Grundlagen)
09:45 - 10:30	Immunsystem und OM Teil 2 (Infekte, Inflammation usw.)
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Orthopädie und OM Teil 1 (z.B. Osteoporose)
11:30 - 12:15	Orthopädie und OM Teil 2 (z.B. Arthrose, Rheuma)

Seminar F

Präsenz-Modul

Referenten: Siegfried Kober, Udo Böhm, Margit Riedl-Hohenberger

Freitag, 17. Februar 2017 / 23. Februar 2018 / 15. Februar 2019

Seminar F

12:15 - 13:00	Qualitätsanforderungen an Produkte aus der OM und Auswahlkriterien für den Verordner
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Zahnmedizin und OM Teil 1
15:15 - 16:00	Zahnmedizin und OM Teil 2
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Zahnmedizin und OM Teil 3
17:00 - 17:45	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Samstag, 18. Februar 2017 / 24. Februar 2018 / 16. Februar 2019

09:00 - 09:45	Adipositas, Gewichtsabnahme und OM
09:45 - 10:30	Kindheit, Jugend und OM
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Tumormedizin und OM Teil 1
11:30 - 12:15	Tumormedizin und OM Teil 2
12:15 - 13:00	Haut, Haare, Nägel und OM
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 15:15	Infusionskonzepte in der OM Teil 1
15:15 - 16:00	Infusionskonzepte in der OM Teil 2
16:00 - 16:15	Pause
16:15 - 17:00	Neurologie und OM
17:00 - 17:45	Interaktives Arbeiten und Fallbesprechungen

Sonntag, 19. Februar 2017 / 25. Februar 2018 / 17. Februar 2019

09:00 - 10:30	Inhaltliche Zusammenfassung der Seminare A bis F
----------------------	---

Prüfung Seminare A-F

10:30 - 14:30	Prüfungsvorbereitung und Prüfung
14:30 - 15:00	Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen und Verabschiedung

Seminare A – E

E-Learning Module

Seminar A

- B-Vitamine Teil 1 (Vitamin B2, Vitamin B3 und Vitamin B5)

Seminar B

- Vitamin A
- Carotinoide (einschließlich Beta-Carotin)
- B-Vitamine Teil 2 (Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B9, Vitamin B12)
- Kryptopyrrol und Kryptopyrrolurie
- Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA, Biotin)
- Phospholipide
- Lecithin und Cholin

Seminar C

- Mineralstoffe und Spurenelement Teil 1 (Natrium, Kalium)
- L-Carnitin
- Mineralstoffe und Spurenelement Teil 2 (Kupfer, Chrom, Phosphor)

Seminar D

- Mineralstoffe und Spurenelement Teil 3 (Fluor, Bor, Vanadium, Silizium)
- Mineralstoffe und Spurenelement Teil 4 (Molybdän, Mangan, Kobalt, Chlor)

Seminar E

- Melatonin und Serotonin
- Mineralstoffe und Spurenelement Teil 5 (Schwefel, MSM)
- Enzyme

Inhalt der E-Learning-Module

Die E-Learning-Module bestehen aus Präsentationen (zum Teil Videopräsentationen) mit 4 abschließenden Multiple Choice-Fragen. Es werden die einzelnen orthomolekularen Mikronährstoffe in ihrer physiologisch-pharmakologischen Bedeutung als auch in ihrem Potential als Therapeutikum besprochen. Darauf aufbauend werden die wichtigsten Indikationen der jeweiligen Mikronährstoffe sowie passende Fallbeispiele besprochen.

Fortbildungsziel

Die E-Learning-Module ergänzen die Seminare A bis E. Sie dienen als Vorbereitung auf die Präsenzmodule und sollten daher vor den jeweiligen Präsenz-Modulen absolviert werden.

Die E-Learning-Module dienen der Vermittlung des praxisrelevanten allgemeinmedizinischen Wissens für die Supplementierung der vorgenannten B-Vitamine zwecks Vorsorge, Therapie und Nachsorge - einschließlich der richtigen Dosierung sowie Abwägung von Nutzen und allfälligen Risiken.

E-Learning-Portal

Sie erhalten nach Ihrer Seminaranmeldung die Zugangsdaten zum E-Learning-Portal für eine optimale Vorbereitung auf die Präsenz-Module.



Programmänderungen vorbehalten.