

FORUM VIA SANITAS.

EXPERTENSEMINAR

Digitales Fachseminar mit Dr. med. Udo Böhm

ONLINE-SEMINAR
medizinischer Fachkreis

Termin: als E-Learning
individuell abrufbar

AMINOSÄUREN IN DER FUNKTIONELLEN ERNÄHRUNGSMEDIZIN

DFP-Punkte der
Österr. Ärztekammer beantragt.

FORUM VIA SANITAS.

WILLKOMMEN

Wenn über den Gehalt an Makronährstoffen in einer „gesunden“ Ernährung gesprochen und geschrieben wird, spielen vor allem Fette und Kohlenhydrate eine Rolle. Dabei werden die Zusammensetzung und die Menge an Proteinen in der Nahrung oft vernachlässigt, aber sie sind für den Erhalt und die Wiederherstellung unserer Gesundheit genauso wichtig wie Fette und Kohlenhydrate.

Denn Proteine sind die essentiellen Lieferanten von Aminosäuren und Aminosäurederivaten (Oligopeptiden). Und diese wiederum haben eine zentrale Stellung im menschlichen Stoffwechsel.

Aminosäuren sind als Quellen für körpereigene Proteine und als Beitrag zur Energieversorgung bekannt. Sie übernehmen zudem viele weitere und weitgehend unbeachtete Aufgaben. So dienen sie als Bausteine für Enzyme und Gewebe (z.B. Muskulatur, Bindegewebe, Nerven, Peptidhormone) oder sind beteiligt an Steuerung und Regulierung im DNA-, RNA-, Hormon- und Neurotransmittermetabolismus. Sie sind zudem unverzichtbar eingebunden in Transportvorgänge (z.B. Hämoglobin, Tunnelproteine) und in Schutzfunktionen (z.B. Herz-Kreislaufsystem, Antikörper, Blutgerinnung) sowie in den Ablauf verschiedener Stoffwechselfvorgänge (z.B. Immunsystem, Biotransformation und Redoxsystem).



Dr. med. Udo Böhm

Arzt für Allgemeinmedizin, Zusatzbezeichnungen:
Umweltmedizin, Sportmedizin, Orthomolekular-
medizin, Naturheilverfahren

SEMINAR-ÜBERSICHT

Zielsetzung des E-Learning-Seminars

Die Hauptzielsetzung dieses Online-Seminars besteht darin, den Teilnehmern ein grundlegendes Wissen über die Bedeutung von Aminosäuren und deren Anwendung in der ganzheitlichen Praxis zu vermitteln.

Die Inhalte sind jeweils aufgeteilt in theoretische Grundlagen, Diagnostik, Anwendung in der Praxis als ganzheitliche Maßnahmen für Prävention und Therapie sowie individuelle Beispielsrezepturen für die praktische Arbeit.

Die Teilnehmer erhalten eine vollständige Videopräsentation, sowie ein begleitendes Handout mit allen Folien zum Download und zur Bearbeitung zu Hause. Mit diesem Gesamtpaket können Sie in der Praxis kompetent Aminosäuren im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes anwenden.

Block 1

In diesem Seminarblock wird der Stellenwert von Aminosäuren und ihren Derivaten, sowie die Grundzüge der Verwertung der Nahrungs-Proteine und des körpereigenen Proteinstoffwechsels dargestellt. Es folgt ein Überblick über die einzelnen essentiellen und semi-essentiellen sowie über wichtige nicht-essentielle Aminosäuren und Aminosäurederivate einschließlich ihrer umfangreichen Funktionen im Stoffwechsel.

Block 2

Seminarblock 2 widmet sich den Möglichkeiten einer praxisrelevanten Aminosäuren-Diagnostik und die zur Verfügung stehenden Quellen für eine ausgewogene Aminosäurezufuhr. Beispiele für Stoffwechsellösungen und für Indikationen von Aminosäuren und Aminosäurederivaten wie Diabetes, Herz-Kreislaufsystem, Leber, Magen-Darm-Trakt, Psyche, Nervensystem, Gewichtsabnahme und Sport werden erläutert.

Zeitlicher Programmablauf und Gliederung:

Dauer des Seminars: ca. 4 Stunden in 2 Einheiten á 45 Minuten
(entspricht 4 DFP Punkten der Österreichischen Ärztekammer)

Materialien: Die Teilnehmer erhalten eine vollständige Videopräsentation in 2 Teilen zum Download und zur Bearbeitung zu Hause sowie ein begleitendes Handout mit allen Folien.

ANMELDUNG

ONLINE-EXPERTENSEMINAR: Aminosäuren in der funktionellen Ernährungsmedizin mit Dr. med. Udo Böhm

Termin: als E-Learning individuell abrufbar

Teilnahmegebühr für das ONLINE-SEMINAR

EUR 130,- pro Person EUR 90,- für Förderer des FORUM VIA SANITAS, Mitglieder der AOM und FOM*

*Mitglieder der AOM und FOM erhalten einen jeweiligen Gutscheincode.

Mit der Anmeldung erhalten die Teilnehmer den Zugang zum Kursvideo (nach freier Zeiteinteilung anzusehen), sowie die Kursunterlagen als Download.

Für die Anerkennung der DFP-Punkte der Österreichischen Ärztekammer ist der Nachweis der Teilnahme durch die Beantwortung der Fragen zur E-Learning-Fortbildung zu erbringen.

ONLINE-Anmeldung

<https://service.forumviasanitas.org/detail/index/sArticle/68>

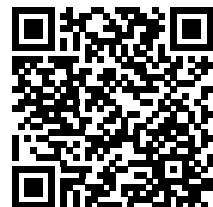
Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

E-Mail: office@forumviasanitas.org +43 (0) 6246 211 33

Werden Sie jetzt Förderer (EUR 24 p.a.) des FORUM VIA SANITAS
und buchen Sie zum ermäßigten Preis:

<https://service.forumviasanitas.org/jahresbeitrag/19/jahresbeitrag-2021>

Newsletter-Anmeldung
auf unserer Website!



Hinweis für fördernde Mitglieder:

Der gemeinnützige Vereinszweck des FORUM VIA SANITAS wird von Ärzten, Therapeuten und Sponsoren mit einem Jahresbeitrag von EUR 24 unterstützt. Sie können Ihre Unterstützung jederzeit schriftlich beenden.

Mehr Informationen unter www.forumviasanitas.org.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.