





# DIPLOMLEHRGANG

## Funktionelle Ganzheitsmedizin

Die Medizin befindet sich im Wandel. Chronische Erkrankungen bestimmen unseren Praxisalltag und die Erwartung der Patienten fordert neue Therapieansätze. Umso wichtiger erscheint es, dass wir als Therapeut\*innen unsere Sichtweise verändern.

Die Funktionelle Medizin behandelt ursachenorientiert den ganzen Menschen unter Berücksichtigung seiner aktuellen Lebenssituation. Die Behandlung der Patienten sollte die Zusammenhänge der funktionellen Stoffwechselprozesse sowie die Balance von Körper-Geist-Seele miteinbeziehen.

Die „Akademie für Funktionelle Ganzheitsmedizin“, kurz AFGM ([www.afgm.at](http://www.afgm.at)), bietet für Ärzt\*innen und Therapeut\*innen einen inhaltlich kompakten Diplomlehrgang an, in dem alle wichtigen Themen der ganzheitlichen Medizin aus der funktionellen Sichtweise vorgestellt und gemeinsam erarbeitet werden.

An insgesamt fünf Wochenenden stellen wir die wichtigsten Themen der Funktionellen Ganzheitsmedizin vor und setzen unseren Schwerpunkt dabei auf die praktische Umsetzung im Berufsalltag. Die Module können nach Absolvierung aller Wochenenden mit dem Diplom „Therapeut\*in für Funktionelle Ganzheitsmedizin“ abgeschlossen werden.

Ergänzt wird das Programm u.a. mit Yoga, Körperwahrnehmungsübungen und QiGong für einen optimalen Start ins Seminar und als Übungsidee für Patienten.

### Referenten



**Dr. Jürgen Kasper**  
[www.juergenkasper.at](http://www.juergenkasper.at)



**Dr. Goran Stojmenovic**  
[www.comed.care](http://www.comed.care)

# MODUL 1

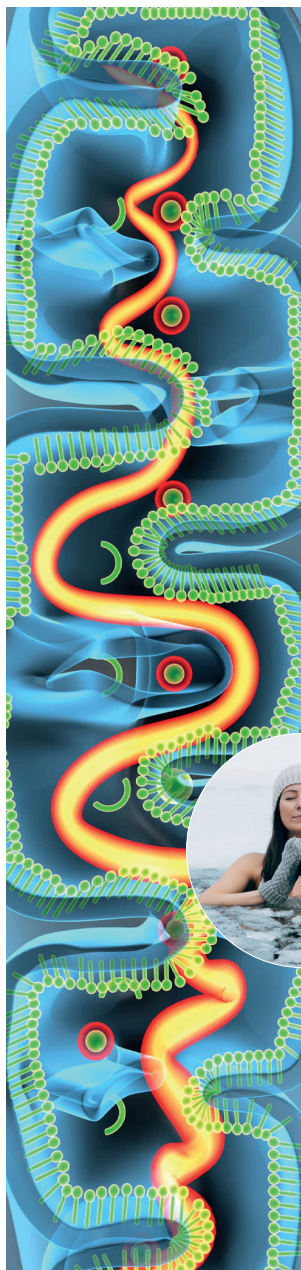
## Der Darm und unsere Regulationssysteme

Im ersten Modul gehen wir auf die körpereigenen Regulationssysteme, insbesondere die wichtige Barrierefunktion des Darmes ein. Das Darm-Mikrobiom in seinem natürlichen Aufbau zu verstehen und bei Dysbiosen entsprechend der Funktionellen Medizin behandeln zu können, stellt eine zentrale Anforderung unserer Ausbildung dar. Praxisorientiert vermitteln wir theoretische Grundlagen und interpretieren gemeinsam Mikrobiombefunde. Begleitend zu diesem Themenkomplex sprechen wir über unser Bindegewebe (Matrix), den Einfluss unserer Ernährung und eines optimalen Trinkverhaltens auf unsere Gesundheit.

- + Praxis Workshop:  
Auswertung von Mikrobiom-Befunden  
Fasten als Therapie

Ernährung  
**DARM** Schlaf  
Wasser Regulation  
Matrix





## MODUL 2

### Mitochondrien

Das zweite Modul beschäftigt sich intensiv mit der Energiegewinnung in den Mitochondrien.

Zudem besprechen wir Störfaktoren aus der Umwelt, die genetischen Aspekte und die Bedeutung von Mikronährstoffen für einen optimalen Zellstoffwechsel.

- + Praxis Workshop:  
Trainingsmöglichkeiten für die Mitochondrien: IHHT- und Kältetherapie in der Anwendung



Umweltmedizin  
**GENETIK**  
Epigenetik  
Orthomolekularmedizin Teil 1



# MODUL 3

## Stressentstehung & Stressregulation

Der mit dem westlichen Lebensstil verbundene Stress auf den menschlichen Organismus verändert unzählige Stoffwechsel- und Hormonprozesse und triggert Entzündungen.

Im dritten Modul werden Stressursachen und -verarbeitung besprochen. Dabei wird auf die Veränderungen bei Neurotransmittern, Stresshormonen und deren Cofaktoren eingegangen.

- + Praxis Workshop:  
Herzratenvariabilitätsmessungen in der Praxis, Entspannungsmethoden als Stressregulation



Orthomolekularmedizin Teil 2

# ANTIOXIDANTIEN

Nebenniere **Hormone**  
Circadianer Rhythmus



## MODUL 4

### Immunsystem & Autoimmunerkrankungen

Ein gut funktionierendes Immunsystem unterscheidet zwischen Faktoren, die es angreifen muss und Faktoren, die toleriert werden können. Wenn dieses Gleichgewicht gestört ist, kann es zu Autoimmunerkrankungen, Allergien und Unverträglichkeiten kommen.

Schwerpunkt im vierten Modul ist das Immunsystem, seine Funktion, dessen Fehlregulationen und deren Behandlungen.

+ Praxis Workshop:  
Sinnvolle Labordiagnostik bei immunologischen Beschwerdebildern



Abrechnung & Praxismanagement

# IMMUNSYSTEM

## Histamin & Intoleranz

### Orthomolekularmedizin Teil 3

**MINDSET** DIE RICHTIGE  
EINSTELLUNG

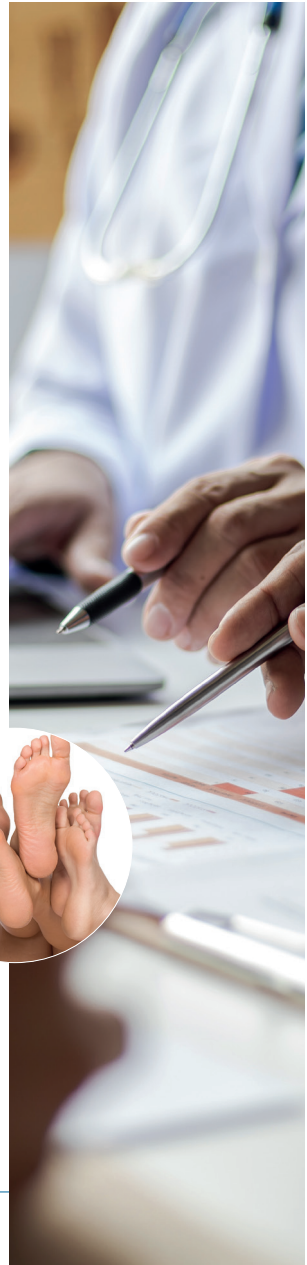
# MODUL 5

## Krankheitsentstehung aus funktioneller Sicht

Die Entstehung und die Behandlung von Erkrankungen sind in der Regel symptomorientiert. Nur wenn wir verstehen, wie solche Störungen unserer Immunregulation zustande kommen, sind wir in der Lage, auch die Ursachen zu behandeln.

Das letzte Modul hat seinen Schwerpunkt in der therapeutischen Umsetzung des bisher Erlernten aus der Funktionellen Ganzheitsmedizin.

- + Praxis Workshop:  
Fußanalytik: Was Füße über  
die Gesundheit aussagen



Tumorerkrankungen  
**INSULINRESISTENZ**  
**Depression**  
Neuroinflammation  
Kardiovaskuläre Erkrankungen  
Hypercholesterinämie

