



Jetzt  
anmelden.

Fachausbildung

**MIKRONÄHRSTOFFKOMPETENZ  
IN IHRER APOTHEKE**

 **ÖSTERREICHISCHE  
APOTHEKERKAMMER**

10 FFP-Fortbildungspunkte/Modul

# WILLKOMMEN

## Die Mikronährstoffkompetenz des Apothekers ist gefragt

Die Mikronährstofftherapie bietet vielfältige Möglichkeiten die Gesundheit präventiv zu unterstützen, den Verlauf einer Erkrankung zu verbessern und Therapien zu unterstützen. Eine entsprechende **Mikronährstoffkompetenz zeichnet die Apotheke aus** und verschafft Vorteile in vielerlei Hinsicht.

## Inhalt und Dauer

Die Fachfortbildung Mikronährstoffkompetenz in der Apotheke gliedert sich in **5 Kursblöcke**. Die Ausbildungsreihe findet als Präsenzveranstaltung an wahlweise verschiedenen Orten Österreichs statt.

## FORUM VIA SANITAS Diplom

Zum Abschluss der Fachfortbildung Mikronährstoffkompetenz erhalten Sie das **Diplom für Mikronährstoffkompetenz des FORUM VIA SANITAS**. Voraussetzung ist die Teilnahme an den 5 Kursmodulen, sowie die erfolgreiche Absolvierung aller 5 Lerninhaltsprüfungen in Form eines online Multiple-Choice-Testes.

## Zielgruppe

Die Fachfortbildung Mikronährstoffkompetenz richtet sich **exklusiv an Pharmazeuten und Apothekenfachpersonal**. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an dieser Fachfortbildung Mikronährstoffkompetenz ein und wünschen Ihnen spannende Vorträge und wertvolle Erfahrungen für Ihre Beratungstätigkeit in der Apotheke!



**Ulrike Schöller**

Vorstand FORUM VIA SANITAS

## REFERENTINNEN



**Christine Rötzer, BSc.**

Ernährungswissenschaftlerin



**Ivana Stürzenbaum**

Marketing/Kommunikation

# PROGRAMM: Modul 1

## Modul 1: Grundlagen

09:30 – 10:30	Begrüßung und Einführung
10:30 – 11:30	Bedeutung und Stellenwert von Mikronährstoffen
11:30 – 12:00	Kaffeepause
12:00 – 13:00	Säure Basen Haushalt
13:00 – 14:00	Mittagspause auf Einladung von iQ Pharma
14:00 – 15:00	Interaktionen und Synergien mit Arzneimitteln
15:00 – 15:30	Kaffeepause
15:30 – 16:30	Marktplatz Apotheke: Was versteht man unter strategischem Marketing?
16:30 – 17:00	Diskussion und organisatorische Details zur weiteren Ausbildung

# PROGRAMM: Modul 2

## Modul 2: Immunsystem – Abwehr stärken

09:30 – 10:30	Freie Radikale und oxidativer Stress, antioxidative Mikronährstoffe
10:30 – 11:30	Silent Inflammation, entzündungshemmende Mikronährstoffe
11:30 – 12:00	Kaffeepause
12:00 – 13:00	Abwehr stärken – Vitamin C, Zink, Selen, B-Vitamine, Vitamin D
13:00 – 14:00	Mittagspause auf Einladung von iQ Pharma
14:00 – 15:00	Abwehr stärken – Corona, Influenza - Long Covid, verschiedene Mikronährstoffe (Astaxanthin, Zistrose, Rheishi, Cordyceps, Schwarzkümmelöl...)
15:00 – 15:30	Kaffeepause
15:30 – 16:30	Gesundheit und Nahrungsergänzung in den Medien. Auswirkungen und Bedeutung dieser Kommunikation für die Apotheke
16:30 – 17:00	Diskussion

# PROGRAMM: Modul 3

## Modul 3: Darm

- 09:30 – 10:30 Verdauung, Dysbiose, Antibiotika, Laxanzien, Interaktionen
- 10:30 – 11:30 Barriere Funktion, Schleimhaut, Leaky gut, Darm-Hirn-Achse
- 11:30 – 12:00 **Kaffeepause**
- 12:00 – 13:00 Bitterstoffe, Ballaststoffe, Stoffwechsel anregen, Prä-und Probiotika, Vegane Ernährung
- 13:00 – 14:00 **Mittagspause auf Einladung von iQ Pharma**
- 14:00 – 15:00 Entgiftung enzymatisch – Mikronährstoffe-Cofaktoren Chlorella, Koriander, Bitterstoffe
- 15:00 – 15:30 **Kaffeepause**
- 15:30 – 16:30 Werbepsychologie, vom Verkaufs- zum Beratungsgespräch, emotionale Bindung im Gespräch, Kompetenz zeigen
- 16:30 – 17:00 Diskussion

# PROGRAMM: Modul 4

## Modul 4: Psyche, Stress, Schlaf

- 09:30 – 10:30 Stress: Definition, Informationsübertragung (Neurotransmitter, Stresshormone, Bildung, Adrenalin), Dauerstress, Cortisol Bildung-Cofaktoren etc, Burnout, Erschöpfung
- 10:30 – 11:30 Magnesium als Calciumantagonist, Gehirn, Omega 3, Vagus Nerv – Darm, B-Vitamine
- 11:30 – 12:00 **Kaffeepause**
- 12:00 – 13:00 Depression – Serotonin, Melatonin Bildung-Cofaktoren, B-Vitamine, Ashwagandha, Rosenwurz, 5-HTP, Interaktion mit SSRI und MAO Hemmer, Omega 3, Gingko, Cholin
- 13:00 – 14:00 **Mittagspause auf Einladung von iQ Pharma**
- 14:00 – 15:00 Schlaf: Warum so wichtig, Schlaf fördern mit Melatonin, Hopfen, Griffonia, Melisse, Passionsblume, Omega 3
- 15:00 – 15:30 **Kaffeepause**
- 15:30 – 16:30 Positionierung der Eigenmarke, Bedeutung der Wort/Bild Marke, Copy Strategie, Big Idea/Big Picture
- 16:30 – 17:00 Diskussion

# PROGRAMM: Modul 5

## Modul 5: Fit und gesund ein Leben lang

- 09:30 – 10:30 Kognitive Leistungsfähigkeit, entzündliche Prozesse, Homocystein, Omega 3, Antioxidantien, Olivenblatt, PQQ, Q10, OPC
- 10:30 – 11:30 Herz-Kreislauf, Blutgefäße, Arteriosklerose, Kalium, Magnesium, „Herz aktiv“, Q10, Omega 3
- 11:30 – 12:00 **Kaffeepause**
- 12:00 – 13:00 Bewegungsapparat: gesunde Knochen, Gelenke, Sehnen: Vitamin D, K2, Calcium, Silizium, Hyaluronsäure Chondroitin-, Glucosaminsulfat, MSM, Weihrauch, Omega, Curcuma (Osteoporose, Interaktion Osteoporosemedikamente), Sport, Aminosäuren
- 13:00 – 14:00 **Mittagspause auf Einladung von iQ Pharma**
- 14:00 – 15:00 Haut/Haare/Nägel: Wie ist die Haut aufgebaut, warum macht Versorgung von innen Sinn, welche Mikronährstoffe benötigen gesunde Haut, Haare, Nägel, Aminosäuren, Antioxidantien, „Haut/Haare/Nägel“ evt. Wundheilung
- 15:00 – 15:30 **Kaffeepause**
- 15:30 – 16:30 Die 3 Säulen der Gesundheit - Argumentation für die Welt der Mikronährstoffe.
- 16:30 – 17:00 Diskussion



# ANMELDUNG

Fachausbildung - Mikronährstoffkompetenz in Ihrer Apotheke

**Beitrag inkl. Online-Seminarunterlagen und Kaffeepausen**

**Komplettbuchung aller 5 Module**

€ 1.200,- pro Person

**Einzelbuchung pro Modul**

€ 250,- pro Seminar

## 2. ZYKLUS - 2024/2025

**SALZBURG** 09:30 – 17:00 Uhr

VITALZENTRUM Grödig

Modul 1 26.09.2024

Modul 2 17.10.2024

Modul 3 28.11.2024

Modul 4 23.01.2025

Modul 5 27.02.2025

## ONLINE-Anmeldung

Online-Anmeldung: <https://service.forumviasanitas.org/exklusiv/exklusives-service/>

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

E-Mail: [office@forumviasanitas.org](mailto:office@forumviasanitas.org)

+43 (0) 6246 211 33

Werden Sie jetzt Förderer (EUR 24 p.a.) des FORUM VIA SANITAS und buchen Sie zum ermäßigten Preis:

<https://service.forumviasanitas.org/jahresbeitrag/143/mitgliedsbeitrag-forum-via-sanitas-2024>



## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

# VERANSTALTUNGORT:

## VITALZENTRUM

Via Sanitas 1 - Seminarraum Erdgeschoss  
A-5082 Grödig bei Salzburg

### Anreise

#### Anreise mit dem Flugzeug

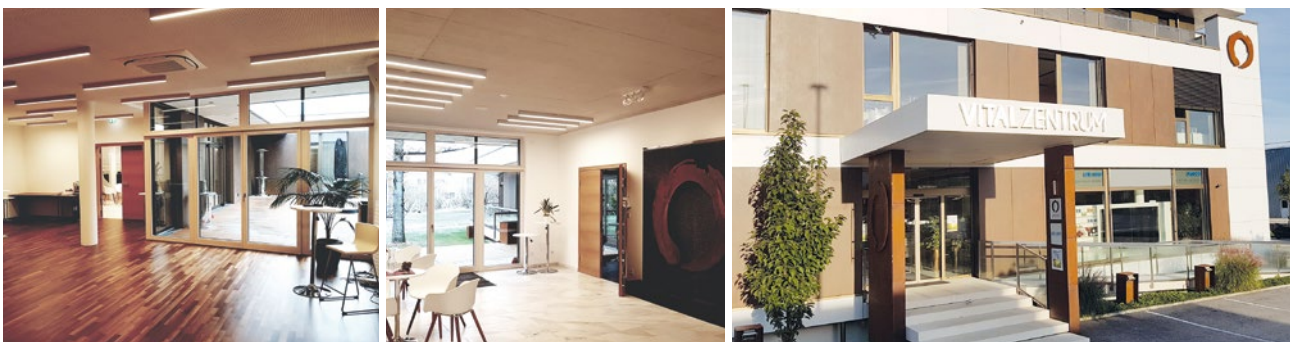
Vom Flughafen Salzburg „Wolfgang Amadeus Mozart“ mit dem Taxi (ca. 20 Minuten).

#### Anreise mit dem Zug

Vom Hauptbahnhof Salzburg mit den Buslinien 25 oder 840 jeweils ohne Umsteigen zur Bushaltestelle „Anif – Neu-Anif“ in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsorts.

#### Anreise mit dem Auto

Mit der Autobahn A10 (Abfahrt Salzburg Süd) in Fahrtrichtung Grödig (nicht Anif). Bitte, beachten Sie die Vignettenpflicht auf österreichischen Autobahnen. Vignetten erhalten Sie am Grenzübergang Walsertal sowie beim ADAC, ACS oder ÖAMTC.



### Hotelempfehlung

Gerne stellen wir Ihnen eine Liste der umliegenden Hotels zur Verfügung. Das Hotel Hubertushof ist in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsortes. Wir bitten Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel zu buchen.

#### Hotel Hubertushof

Alpenstraße 110, A-5081 Anif bei Salzburg

Telefon: +43 (0) 6246 / 89 7 00, E-Mail: [hotel@hubertushof-anif.at](mailto:hotel@hubertushof-anif.at), [www.hubertushof-anif.at](http://www.hubertushof-anif.at)

sponsored by



**Hinweis für TeilnehmerInnen:** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich.

**Hinweis für Förderer:** Werden Sie jetzt Förderer (EUR 24 p.a.) des FORUM VIA SANITAS und buchen Sie zum ermäßigten Preis: <https://service.forumviasanitas.org/jahresbeitrag/143/mitgliedsbeitrag-forum-via-sanitas-2024>  
Das FORUM VIA SANITAS ist eine ganzheitsmedizinische und naturheilkundliche Gesundheitsplattform.  
Förderer haben ermäßigten Zugang zu Fachveranstaltungen und Fachinformationen des FORUM VIA SANITAS.  
Der jährliche Fördererbeitrag kann jederzeit schriftlich beendet werden.