



08. Mai 2025

Programm

# GESUNDHEIT GANZHEITLICH GEDACHT

Fachseminar

Praxisnahes Wissen für die  
Anwendung & Beratung

FORUM VIA SANITAS®

08. Mai 2025

## Programm

# GESUNDHEIT GANZHEITLICH GEDACHT

- 13:00 Uhr Die ganzheitsmedizinische Bedeutung der Säure-Basen-Regulation für die Gesundheit: Welchen Einfluss hat die Übersäuerung auf den Alterungsprozess und wie können wir gegensteuern?  
*Dr. med. Ewald Töth*
- 13:45 Uhr Das Wunder des Stoffwechsels und dessen zentrale Bedeutung für unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit: Wie hängen Müdigkeit, Erschöpfung, depressive Verstimmungen und Konzentrationsstörungen mit Energie- und Eisenmangel zusammen?  
*Dr. med. Ewald Töth*
- 14:30 Uhr Kaffeepause
- 15:00 Uhr Das Sonnenlicht als Lebenselixier: Wie wir mit Sonnenlicht-Quanten die Energie der Natur wieder in unser Leben bringen und die täglichen Herausforderungen meistern können.  
*Dr. med. Ewald Töth*
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Der Schlüssel zu mehr Energie durch gezielte Nährstoffversorgung: Wie Pflanzenstoffe, Aminosäuren und Co-Faktoren den Stoffwechsel optimieren.  
*Ulrike Schöller, Forum Via Sanitas*
- 17:00 Uhr Finale Diskussion mit den ReferentInnen und Farewell

**Veranstaltungsort:** Vitalzentrum Grödig  
**Adresse:** Via Sanitas 1, 5082 Grödig  
**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei

## Anmeldung

Für die Anmeldung scannen Sie bitte den QR-Code auf der rechten Seite.

