

CREATE HEALTH

17. & 18.  
Oktober  
2025

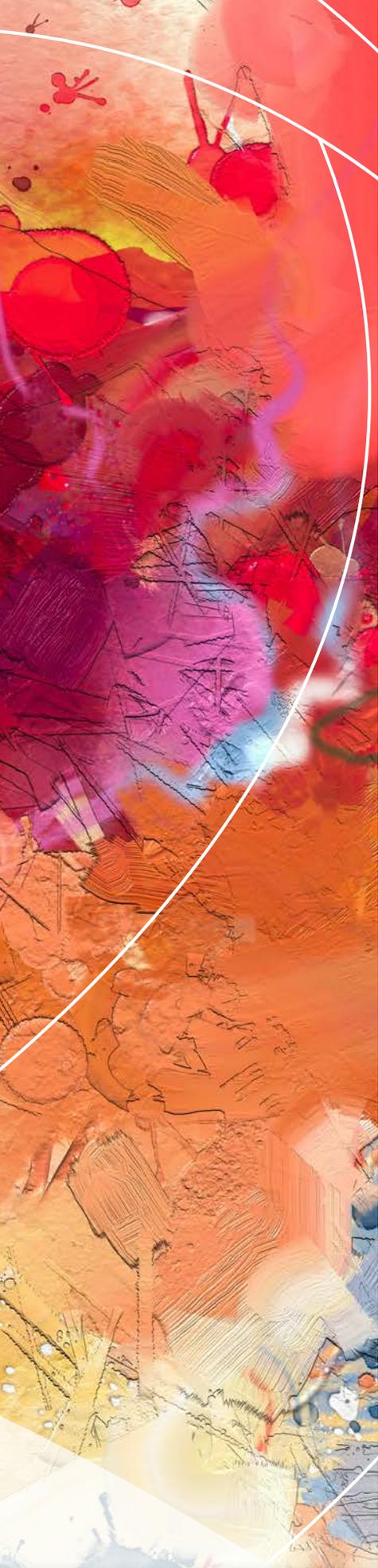
# TREND FORUM 2025

Impulse für eine Medizin die  
Gesundheit schafft

Ganzheitliche Strategien für den Therapiealltag

Innovativ · Verlässlich · Praxisnah umsetzbar

FORUM VIASANITAS.



# HERZLICH WILLKOMMEN

zum TRENDFORUM 2025

In einer Zeit, in der chronische Erkrankungen, Stressbelastungen und komplexe Gesundheitsbilder die medizinische Praxis zunehmend herausfordern, braucht es integrative Konzepte, die über reine Symptombehandlung hinausgehen. Es braucht einen Paradigmenwechsel – hin zu einem aktiven Ansatz: **CREATE HEALTH.**

Genau hier setzt das TRENDFORUM an. Im Zentrum stehen die Grundlagen nachhaltiger Gesundheit, die zentrale Einflussfaktoren wie Ernährung, Bewegung, Regeneration, Mikronährstoffversorgung und psychomentele Resilienz miteinander verbinden. Diese Elemente sind nicht nur präventive Werkzeuge, sondern auch therapeutische Schlüssel zur Gesundung.

Mit einem interdisziplinären Programm aus Ganzheitsmedizin, Orthomolekularer Medizin und Nährstoffmedizin möchten wir Ihnen praxiserprobte und evidenzbasierte Strategien an die Hand geben, um das Gesundheitsgeschehen Ihrer Patientinnen und Patienten aktiv zu gestalten – und eben nicht nur Krankheit zu verwalten. **CREATE HEALTH** ist dabei mehr als ein Motto – es ist eine Haltung.

Freuen Sie sich auf hochkarätige Referentinnen und Referenten, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und den Austausch mit engagierten Kolleginnen und Kollegen, die alle eines verbindet: die Überzeugung, dass echte Heilung nur im Verständnis des ganzen Menschen entstehen kann.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, Ihre Expertise und Ihr Engagement für eine Medizin mit Weitblick.

Mit herzlichen Grüßen,  
Ihr TRENDFORUM-Kongressteam



Anmeldung unter:

[https://forumviasanitas.org/  
trendforum-2025/](https://forumviasanitas.org/trendforum-2025/)

## Programmüberblick

# FREITAG

17. Oktober 2025

- 10:00 Uhr Welcome und Begrüßungsempfang
- 11:00 Uhr Gesundheit neu denken: Integrative Therapiekonzepte im Kontext komplexer Regulationssysteme  
*Ulrike Schöller, MSc.*
- 11:30 Uhr Säure-Basen-Haushalt und Eisenstoffwechsel im Fokus: Klinische Relevanz für metabolische, immunologische und hormonelle Regulation  
*Dr. Ewald Töth*
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Achilles unter Druck – Stressachsen zwischen Sehne, System und Nebenniere  
*Dr. Jürgen Kasper*
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr Therapeutische Bedeutung von Nährstoffen für Knochen, Knorpel und Gelenke: Aktuelle Evidenz und klinische Anwendung  
*Christine Rötzer, BSc.*
- 16:30 Uhr Therapieerfolg braucht Qualität: Die zentrale Rolle hochwertiger Mikronährstoffe in der modernen Praxis  
*Dr. Nicole Wopfner*
- 17:30 Uhr Diskussion: richtungsweisende Impulse in der ganzheitlichen Therapie
- Ab 18:00 Uhr geselliger Abendempfang

# SAMSTAG

18. Oktober 2025

- 09:00 Uhr Epstein-Barr-Virus und Post/Long COVID – Die unterschätzte Gefahr aus dem Hintergrund  
*Dr. Goran Stojmenovic*
- 10:00 Uhr Stress, Fatigue und Schlafstörungen: Ganzheitliche Ansätze für die therapeutische Praxis  
*Edith Sonntag, HP*
- 11:00 Uhr Kaffeepause
- 11:30 Uhr Spagyrik ist mehr als nur die Behandlung körperlicher Symptomatik  
*Christine Rehrl, HP*
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Fermentation und Gesundheit: Mikrobiologische Prozesse als Schlüssel zur Prävention und Therapie  
*N.N.*
- 14:30 Uhr Kaffeepause
- 15:00 Uhr Praxisworkshop: Integrative Nährstofftherapie für die therapeutische Praxis  
*Christine Rötzer, BSc.*

17. Oktober 2025

# FREITAG

10:00 Uhr **Welcome und Begrüßungsempfang**

Herzlich willkommen zum TRENDFORUM 2025! Beginnen Sie den Kongresstag ganz im Sinne unseres Leitthemas: CREATE HEALTH – nämlich bei sich selbst. Nehmen Sie sich diesen Moment zum bewussten Ankommen, zum Durchatmen und zum Loslassen des Alltags. In einer entspannten, wertschätzenden Atmosphäre schaffen wir Raum für erste Begegnungen, offene Gespräche und fachlichen Austausch auf Augenhöhe. Unsere frisch zubereiteten, grünen Vitaldrinks und Snacks stehen symbolisch für den gesunden Auftakt: Sie stärken Körper und Geist – und laden dazu ein, sich mit neuer Energie auf die Impulse des Tages einzulassen. Starten Sie inspiriert, genährt und gut vernetzt in einen Tag voller Wissen, Perspektiven und persönlicher Begegnungen.

11:00 - 11:30 Uhr **Gesundheit neu denken: Integrative Therapiekonzepte im Kontext komplexer Regulationssysteme**

Gesundheit entsteht im Zusammenspiel dynamischer biologischer Systeme – darunter Immun- und Hormonsystem, Mikrobiom, Neuroachsen, mitochondriale Funktion und epigenetische Steuerung. Integrative Therapieansätze zielen darauf ab, diese komplexen Netzwerke durch gezielte Interventionen – z. B. in Entzündungsregulation, Redoxhaushalt, Zellstoffwechsel und neuroendokriner Balance – zu modulieren. Auf Basis von Orthomolekularmedizin, funktioneller Diagnostik und individualisierten Lebensstilstrategien eröffnen sich so neue Wege für Prävention, Therapie und Gesundheitsstabilisierung. Der Impuls CREATE HEALTH steht für ein integratives Verständnis, das therapeutische Konzepte erweitert: hin zu einer aktiven, gestaltenden Gesundheitsmedizin jenseits der klassischen Krankheitsverwaltung.

*Ulrike Schöller, MSc.*

11:30 - 13:00 Uhr **Säure-Basen-Haushalt und Eisenstoffwechsel im Fokus: Klinische Relevanz für metabolische, immunologische und hormonelle Regulation**

Der Säure-Basen-Haushalt und Eisenstoffwechsel stellt eine zentrale Voraussetzung für die Aufrechterhaltung physiologischer Prozesse auf zellulärer und systemischer Ebene dar. In diesem Vortrag werden die vielfältigen Wechselwirkungen zwischen pH-Regulation, Energiestoffwechsel und zentralen Körpersystemen – insbesondere Stoffwechsel, Immunfunktion und endokrinem System – beleuchtet. Ein besonderer Fokus liegt auf der funktionellen Integration von pH-Werten und Immunmodulation bei chronischen Krankheitsbildern sowie auf der Rolle ernährungs- und lebensstilbasierten Interventionen im Rahmen ganzheitlicher Therapiekonzepte.

*Dr. Ewald Töth*

13:00 - 14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 - 15:00 Uhr

**Achilles unter Druck – Stressachsen zwischen Sehne, System und Nebenniere**

Die Achillessehne steht sinnbildlich für strukturelle Belastbarkeit – und gleichzeitig für ihre Grenzen. In diesem Vortrag wird die Sehne zum Ausgangspunkt einer systemischen Betrachtung der Stressregulation: von lokalen Gewebestrukturen bis hin zu zentralen hormonellen Achsen. Dabei beleuchten wir die vielschichtigen Wechselwirkungen zwischen mechanischem Stress, neuroendokrinen Regulationssystemen und funktionellen Netzwerken im Organismus. Anhand klinischer Beispiele und funktioneller Zusammenhänge wird gezeigt, wie Sehnenbeschwerden mehr als ein lokales Problem sein können – nämlich Ausdruck eines übergeordneten Stressgeschehens im Körper. Ziel ist es, diagnostische und therapeutische Zugänge aufzuzeigen, die biomechanische, biochemische und neuroendokrine Perspektiven integrativ verbinden.

*Dr. Jürgen Kasper*

15:00 - 15:30 Uhr

**Kaffeepause**

15:30 - 16:30 Uhr

**Therapeutische Bedeutung von Nährstoffen für Knochen, Knorpel und Gelenke: Aktuelle Evidenz und klinische Anwendung**

Die gezielte Versorgung mit Mikronährstoffen und bioaktiven Substanzen gewinnt in der Prävention und Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates zunehmend an Bedeutung. Dieser Vortrag beleuchtet die aktuellen Erkenntnisse zur Rolle von Vitaminen, Mineralstoffen und spezifischen Knorpelbausteinen für die Struktur und Funktion von Knochen, Knorpel und Gelenken. Im Fokus stehen Wirkmechanismen, klinische Studienergebnisse und therapeutische Einsatzmöglichkeiten von Nährstoffen wie Vitamin D, Calcium, Magnesium, Spurenelementen sowie von Substanzen wie Kollagen, Glucosamin und Hyaluronsäure. Es werden praxisnahe Empfehlungen zur Supplementierung, potenzielle Interaktionen und Grenzen der Nährstofftherapie diskutiert.

*Christine Rötzer, BSc.*

16:30 - 17:30 Uhr

**Therapieerfolg braucht Qualität: Die zentrale Rolle hochwertiger Mikronährstoffe in der modernen Praxis**

Ein nachhaltiger Therapieerfolg basiert nicht nur auf fachlicher Kompetenz, Zeit und Empathie, sondern ebenso auf der Verlässlichkeit und Qualität der eingesetzten Therapeutika. In einer Zeit, in der ausgelaugte Böden und industrielle Lebensmittelproduktion die Nährstoffdichte unserer Nahrung reduzieren, gewinnt die gezielte Auswahl und Qualitätssicherung von Mikronährstoffen in der Therapie zunehmend an Bedeutung. Hochwertige Mikronährstoffpräparate überzeugen durch optimale Bioverfügbarkeit, Reinheit und exakte Dosierung. Eine individuell abgestimmte, qualitätsorientierte Supplementierung kann Stoffwechselprozesse gezielt unterstützen, das Immunsystem stärken und die Therapieergebnisse nachhaltig verbessern. Dieser Vortrag beleuchtet, warum Qualität auf allen Ebenen – von der Auswahl der Rohstoffe bis zur Anwendung am Patienten – ein Schlüsselfaktor für den therapeutischen Erfolg ist.

*Dr. Nicole Wopfner*

17:30 – 18:00 Uhr

**Diskussion: richtungsweisende Impulse in der ganzheitlichen Therapie**

Ab 18:00 Uhr

**geselliger Abendempfang**

18. Oktober 2025

# SAMSTAG

09:00 - 10:00 Uhr

## **Epstein-Barr-Virus und Post/Long COVID – Die unterschätzte Gefahr aus dem Hintergrund**

Das Epstein-Barr-Virus (EBV), bekannt als Erreger des Pfeifferschen Drüsenfiebers, gehört zu den am weitesten verbreiteten Viren weltweit. Rund 90% der erwachsenen Bevölkerung tragen EBV in sich. Doch während es bei vielen Menschen über Jahre oder gar Jahrzehnte latent bleibt, könnte eine Reaktivierung des Virus eine Schlüsselrolle bei der Entwicklung und Verschlimmerung von Post- und Long-COVID-Syndromen spielen. Dieser Vortrag erläutert, wie Viren und Bakterien nach einer Infektion im Körper verbleiben können, welche Mechanismen ihre Persistenz ermöglichen, warum sie sich bei geschwächtem Immunsystem reaktivieren und welche therapeutischen Ansätze daraus resultieren.

*Dr. Goran Stojmenovic*

10:00 - 11:00 Uhr

## **Stress, Fatigue und Schlafstörungen: Ganzheitliche Ansätze für die therapeutische Praxis**

Stress, chronische Erschöpfung (Fatigue) und Schlafprobleme zählen zu den häufigsten Beschwerden in der therapeutischen Praxis und stellen zunehmend komplexe Herausforderungen dar. Die Symptome sind oft multifaktoriell bedingt, überlappen sich und beeinträchtigen die Lebensqualität sowie die Therapiefähigkeit der Patienten erheblich. In diesem Vortrag werden aktuelle Erkenntnisse zu den Ursachen, Wechselwirkungen und Folgeerkrankungen von Stress, Fatigue und Schlafstörungen vorgestellt. Ein besonderer Fokus liegt auf integrativen, ganzheitlichen Therapieansätzen und konkrete Werkzeuge für Diagnostik und Therapie an die Hand zu geben, um die Versorgung dieser Patientengruppe nachhaltig zu verbessern. Erfolgskontrolle zur Regulationsfähigkeit des Patienten kann mit der VNS-Messung und der Kirlian-Fotografie sichtbar gemacht werden. Wichtigste Nährstoffe.

*Edith Sonntag, HP*

11:00 - 11:30 Uhr

## **Kaffeepause**

11:30 - 12:30 Uhr

## **Spagyrik ist mehr als nur die Behandlung körperlicher Symptomatik**

Dieser Vortrag beleuchtet, wie moderne Pflanzenheilkunde und traditionelle Spagyrik gezielt eingesetzt werden können, um die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und den Heilungsprozess ganzheitlich zu unterstützen. In einer Zeit, in der immer heftiger versucht wird, die Naturheilkunde wegzudrängen, aber pflanzliche Präparate empfohlen werden, ist es wichtig die Chancen der Spagyrik für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit zu ergreifen. Dieser wieder neue und eigentlich uralte Ansatz geht weit über eine symptomorientierte Behandlung von Fällen anhand von Schubladenansätzen hinaus. Der Mensch als Individuum in seiner Zeit steht im Mittelpunkt der Betrachtung. Die Pflanzenwelt ist sehr vielfältig und kann z.B. zur Stärkung des Immunsystems, des Stoffwechsels und der Psyche große Hilfe leisten. Durch die spagyrische Aufbereitung kommt die Verbindung aller Wirkprinzipien der Heilkräuter zum Zug.

*Christine Rehrl, HP*

12:30 - 13:30 Uhr **Mittagspause**

13:30 - 14:30 Uhr **Fermentation und Gesundheit: Mikrobiologische Prozesse als Schlüssel zur Prävention und Therapie**

Fermentierte Lebensmittel und mikrobiologische Fermentationsprozesse gewinnen in der modernen Medizin zunehmend an Bedeutung. Der Vortrag beleuchtet die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Rolle fermentierter Nährstoffe für die Darmgesundheit, das Immunsystem und den Stoffwechsel. Im Fokus stehen die Interaktionen zwischen fermentierten Produkten, Mikrobiom und Wirtsorganismus sowie die daraus resultierenden präventiven und therapeutischen Potenziale bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen, Allergien und metabolischen Störungen.

*N.N.*

14:30 - 15:00 Uhr **Kaffeepause**

15:00 - 17:00 Uhr **Praxisworkshop: Integrative Nährstofftherapie für die therapeutische Praxis**

*gesponsert von LIFE LIGHT®*

Die integrative Nährstofftherapie verbindet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Ansatz zur Optimierung der Patientenversorgung. Im Rahmen dieses Praxisworkshops werden die Grundlagen einer individualisierten Mikronährstofftherapie bei ausgewählten Beschwerdebildern dargestellt. Es werden praxisnahe Strategien vermittelt, wie Mikronährstoffe zur Prävention und Therapie verschiedener Erkrankungen eingesetzt werden können – etwa zur Unterstützung des Immunsystems, zur Förderung der Regeneration oder zur Modulation von Entzündungsprozessen.

*Christine Rötzer, BSc.*



EINLADUNG

# COME TOGETHER

Am Freitag, den 17. Oktober 2025, laden wir Sie ab 18:00 Uhr herzlich zu unserem COME TOGETHER mit kulinarischem Genuss ein – ein geselliger Abend in entspannter Atmosphäre mit feiner Begleitung.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um kurze Rückmeldung, falls Sie nicht am Gesellschaftsabend teilnehmen möchten.

E-Mail an: [office@forumviasanitas.org](mailto:office@forumviasanitas.org)

# DIE REFERENTEN

des TRENDFORUM 2025



**Christine Rehrl, HP**

Naturheilpraxis  
Straß 7  
83410 Laufen an der Salzach



**Dr. med. Goran Stojmenovic**

Arzt für Allgemeinmedizin  
Akademie für Funktionelle  
Ganzheitsmedizin  
Comed Care  
Landwehrstraße 7  
80336 München



**Christine Rötzer BSc.**

Studium der Ernährungswissen-  
schaften, Universität  
Wien, Diplom Orthomolekulare  
Medizin



**Dr. med. Jürgen Kasper**

Arzt für Allgemeinmedizin,  
Facharzt für Anästhesie und  
Intensivmedizin  
Akademie für Funktionelle  
Ganzheitsmedizin  
Landstrasse 5  
2000 Stockerau



**Edith Sonntag,  
Heilpraktikerin**

Naturheilpraxis  
Richard Strauss Straße 56,  
D-81677 München



**Dr. rer.nat. Nicole Wopfner**

Wissenschaftliche Leitung,  
FORUM VIA SANITAS  
Via Sanitas 1, 5082 Grödig



**Dr. med. Ewald Töth**

Medizinisch-wissenschaftlicher  
Leiter der Wissenschaftlichen  
Gesellschaft für Quantenmedizin  
und Bewusstseinsforschung  
Kainisch 79,  
A-8984 Bad Mitterndorf



**Ulrike Schöller, MSc.**

Vorstand FORUM VIA SANITAS  
Via Sanitas 1, 5082 Grödig

# VERANSTALTUNGORT



## VITALZENTRUM

Via Sanitas 1,  
Seminarraum im Erdgeschoss  
A-5082 Grödig bei Salzburg

## Anreise

### Anreise mit dem Flugzeug

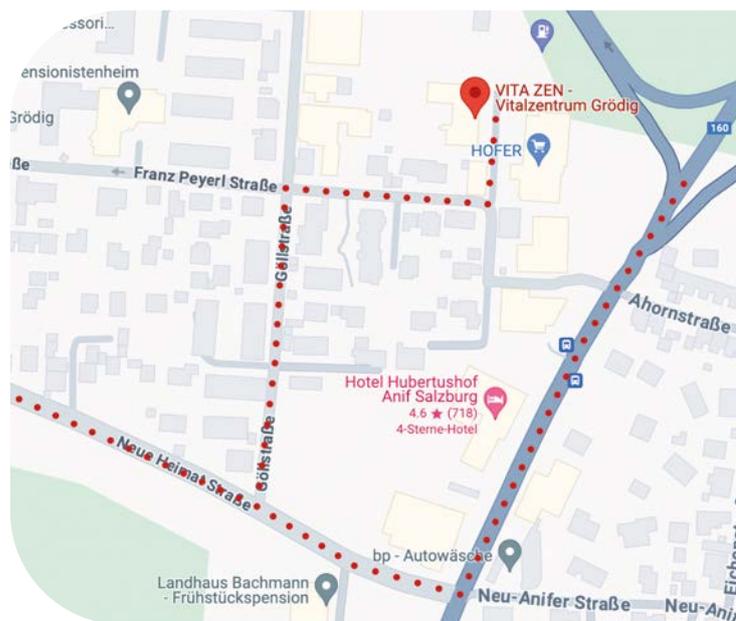
Vom Flughafen Salzburg „Wolfgang Amadeus Mozart“ mit dem Taxi (ca. 20 Minuten).

### Anreise mit dem Zug

Vom Hauptbahnhof Salzburg mit den Buslinien 25 oder 840 jeweils ohne Umsteigen zur Bushaltestelle „Anif – Neu-Anif“ in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsortes.

### Anreise mit dem Auto

Auf der Autobahn A10 (Abfahrt Salzburg Süd) in Fahrtrichtung Grödig (nicht Anif). Bitte beachten Sie die Vignettenpflicht auf österreichischen Autobahnen. Vignetten erhalten Sie am Grenzübergang Walserberg sowie beim ADAC, ACS oder ÖAMTC.



## Hotelempfehlung

Gerne stellen wir Ihnen eine Liste der umliegenden Hotels zur Verfügung. Das Hotel Hubertushof ist in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungsortes. Wir bitten Sie Ihr Zimmer direkt beim Hotel zu buchen.

### Hotel Hubertushof

Alpenstraße 110, A-5081 Anif bei Salzburg  
+43 (0) 6246 / 89 7 00  
hotel@hubertushof-anif.at  
www.hubertushof-anif.at

# LIFE LIGHT®

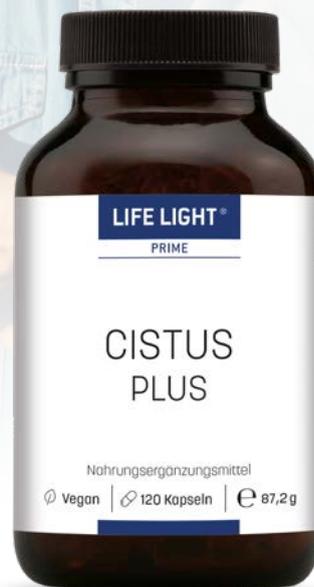
## Antioxidatives Power-Duo für Zellenergie & Immunkraft

Mehr Energie von innen und  
Abwehr von außen



### PQQ Plus

Perfekt abgestimmte Mikronährstoffformel mit PQQ, Vitaminen, Coenzym Q10, Acetyl-L-Carnitin und hochwertigen Pflanzenextrakten – zur gezielten Unterstützung der Mitochondrienfunktion für mehr Energie, Leistungsfähigkeit und Vitalität im Alltag.



### Cistus Plus

Die antioxidative Immunoformel für einen effektiven Schutz: Mit Zistrose, den Vitaminen C & D, Zink, L-Lysin und hochwertigen Pflanzenstoffen, die das Immunsystem auf natürliche Weise unterstützen und die Abwehr effektiv und nachhaltig stärken.

Anzeige

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

[www.lifelight.com](http://www.lifelight.com)

# IHRE ANMELDUNG

jetzt Platz sichern für das TRENDFORUM 2025

Tauchen Sie ein in ein interdisziplinäres Programm, das praxisnahes Wissen mit aktueller Wissenschaft verbindet. Das TRENDFORUM 2025 bietet Ihnen fundierte, erprobte und evidenzbasierte Strategien aus der Ganzheitsmedizin, der Orthomolekularen Medizin sowie der Nährstoffmedizin.

**Unser Ziel:** Sie dabei zu unterstützen, Gesundheit aktiv zu gestalten – und nicht nur Krankheit zu verwalten. CREATE HEALTH ist dabei weit mehr als ein Motto. Es ist unsere Haltung – für eine Medizin mit Zukunft, für eine Medizin, die verbindet, stärkt und inspiriert.

Wählen Sie eines der folgenden Kongresspakete:

## Kongresspaket Regulär - € 250,00

Für alle TeilnehmerInnen des  
TRENDFORUMS 2025

## Kongresspaket Förderer - € 220,00

Für aktive Förderer des  
FORUM VIA SANITAS



Anmeldung unter:

<https://forumviasanitas.org/trendforum-2025/>

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung

✉ [office@forumviasanitas.org](mailto:office@forumviasanitas.org)

📍 VITALZENTRUM, Via Sanitas 1, A - 5082 Grödig

☎ +43 (0) 6246 211 33 0

### Hinweis für TeilnehmerInnen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 30 Tage vor Kongressbeginn schriftlich möglich.

### Hinweis für Förderer

Werden Sie jetzt Förderer (EUR 24 p.a.) des FORUM VIA SANITAS und buchen Sie zum ermäßigten Preis: <https://service.forumviasanitas.org/jahresbeitrag/19/jahresbeitrag-2024>

Das FORUM VIA SANITAS ist eine ganzheitsmedizinische und naturheilkundliche Gesundheitsplattform. Förderer haben ermäßigten Zugang zu Fachveranstaltungen und Fachinformationen des FORUM VIA SANITAS. Der jährliche Fördererbeitrag kann jederzeit schriftlich beendet werden.

V1.0 Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

[www.forumviasanitas.org](http://www.forumviasanitas.org)